

Unidad 5

Guía de Optimización Básica para Sitios Web en WordPress

1. Importancia de optimizar un sitio web

Optimizar un sitio web es fundamental para garantizar una experiencia rápida, fluida y eficiente para los usuarios. Un sitio lento afecta negativamente el posicionamiento en Google, incrementa la tasa de rebote y reduce la posibilidad de interacción. En educación y proyectos culturales como Asústate Pues!, la optimización es clave para que estudiantes y visitantes accedan a los contenidos sin interrupciones.

Además, una buena optimización reduce el consumo de recursos del hosting y mejora la seguridad, al evitar cargas innecesarias y procesos pesados.



2. Páginas para optimizar y reducir el peso de imágenes

Las imágenes suelen ser el archivo más pesado en un sitio web. Reducir su tamaño mejora la velocidad sin perder calidad.

Herramientas recomendadas:

- TinyPNG (tinypng.com): Comprime imágenes PNG y JPG manteniendo calidad visual.
- CompressJPEG (compressjpeg.com): Reduce peso de fotografías de forma rápida.
- ILoveIMG (iloveimg.com/compress-image): Herramienta completa para comprimir, redimensionar y convertir imágenes.
- Squoosh (squoosh.app): Aplicación de Google que permite ajustar calidad, formato WebP y tamaño.

Importancia: si las imágenes pesan menos, el sitio carga más rápido y consume menos ancho de banda. Ideal para galerías, ilustraciones y material educativo

3. Plugins de caché recomendados

Los plugins de caché almacenan una versión estática del sitio para que cargue más rápido.

Herramientas recomendadas:

- WP Super Cache: Fácil de usar, ideal para principiantes. Genera versiones HTML estáticas del sitio.



- W3 Total Cache: Avanzado, con opciones de minificación, gestión de CDN y compresión.



- LiteSpeed Cache: Uno de los más rápidos del mercado, incluye optimización de imágenes y base de datos.



- Autoptimize: No es caché directo, pero optimiza CSS, JS y HTML reduciendo el peso de cada página.



Beneficios: menor tiempo de carga, menos uso de recursos y mejor experiencia del usuario.

4. Prácticas simples desde el panel de control

Estas acciones básicas mejoran el rendimiento sin necesidad de ser experto.

- Eliminar plugins y temas que no se utilicen: Reducen peso y mejoran seguridad.
- Mantener actualizado WordPress, temas y plugins: Mejora rendimiento y estabilidad.
- Optimizar la biblioteca de medios: borrar imágenes duplicadas o sin usar.
- Configurar enlaces permanentes correctamente: mejora el SEO y la estructura del sitio.
- Usar imágenes en formato WebP: formato moderno más ligero.
- Reducir el número de plugins: solo lo necesario para evitar procesos innecesarios.
- Activar compresión GZIP (si el hosting lo permite): mejora la velocidad de carga.
- Revisar la salud del sitio desde "Herramientas Salud del sitio": WordPress indica mejoras recomendadas

Estas prácticas permiten que el sitio funcione de manera estable, rápida y con menos errores, asegurando una experiencia ideal para los usuarios.

Conclusión General

Optimizar el sitio no solo mejora la velocidad, sino que también ayuda al SEO, aumenta la retención del usuario y garantiza que los recursos educativos carguen rápidamente. Implementar estas recomendaciones es fundamental para mantener un sitio confiable y profesional.